



2536 NYERGESÚJFALU, KOSSUTH L. U. 3.

☎ : 33/457-516

FAX.:33-355-397

e-mail: szentmkozpont@invitel.hu

Szakmai program szakápolási tevékenységhez

Az intézmény adatai

Intézmény neve:	Szent Mihály Idősgondozási Központ
Az intézmény székhelye:	2536 Nyergesújfalu, Kossuth L. u. 3.
Az intézmény e-mail címe:	szentmkozpont@invitel.hu
Az intézmény fenntartója:	Nyergesújfalui Szent Mihály Plébánia 2536 Nyergesújfalu, Kossuth L. u. 61.
Az intézmény jogállása:	Egyházi intézmény
Az intézmény típusa:	Integrált szociális intézmény
Az intézmény képviselőjére jogosult személy:	Horváthné Károly Anikó
Az alapítás időpontja:	1999.04.01.
Férőhelyek száma:	Idősek Otthona részlege: 31 fő Házi segítségnyújtás: 33 fő Szociális étkeztetés: 50 fő Idősek nappali ellátása: 37 fő

Az eddigi szakmai tevékenység ismertetése:

Tartós bentlakásos intézményként ápolást, gondozást nyújtunk az arra rászoruló emberek számára. Az intézmény magára vállalja azoknak a gondozási feladatait, akik már nem tudják önmagukat ellátni életkoruk, vagy egészségi állapotuk vagy szociális helyzetük miatt, és az alapellátás keretén belüli gondoskodás már nem elég számukra.

Feladatunk, hogy a beköltöző lakóink:

- emberhez méltó élethez való jogát elősegítsük,
- munkálkodjunk a békés öregkor megteremtésén,
- munkálkodjunk a hátralévő életévek megjobbításán,
- biztonságos környezetet teremtsünk.

Célunk lakóink teljes körű ellátása:

- a mentális állapot javítása,
- a fizikai segítségnyújtás, gondozás,
- az ápolás,
- a lelki gondozás.

A tartós bentlakásos ellátás mellett az alapellátás keretein belül házi segítségnyújtást, szociális étkeztetést, idősek nappali ellátása szolgáltatást nyújtunk.

A szociális étkeztetés keretében azon nyergesújfalui rászorultak napi egyszeri meleg étellel (ebéddel) való ellátásáról gondoskodik az intézmény, akik azt önmaguknak illetve eltartottaik részére tartósan vagy átmeneti jelleggel nem tudják biztosítani, koruk, egészségi állapotuk, fogyatékoságuk, pszichiátriai betegségük, szenvedélybetegségük, hajléktalanságuk miatt.

A házi segítségnyújtás olyan szolgáltatásunk, amely az igénybe vevő önálló életvitelének fenntartását – szükségleteinek megfelelően – lakásán, lakókörnyezetében biztosítjuk.

Házi segítségnyújtási részlegünk hozzájárul ahhoz, hogy az ellátást igénybe vevő fizikai, mentális, szociális szükséglete

- a) saját környezetében,
- b) életkorának, élethelyzetének és egészségi állapotának megfelelően,
- c) meglévő képességeinek fenntartásával, felhasználásával, fejlesztésével legyen biztosított.

A leggyakrabban végzett gondozási tevékenységeink a házi segítségnyújtásban:

- személyi higiéne biztosítása (fürdetés, hajmosás, bőrápolás),
- lakókörnyezet higiéne megtartása (mosás, mosogatás, takarítás),
- segítség a háztartás vitelében (bevásárlás, ételszállítás),
- mozgás segítése (gyógyászati segédeszközök beszerzése),
- segítség az egészségügyi ellátásban (gyógyszer felírás, kiváltás, orvoshoz kísérés, vizsgálatokra kísérés).

Idősek nappali ellátása tevékenységünk során a saját otthonukban élő 18. életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyek nappali gondozását végezzük. Nappali ellátási részlegünkön elsősorban idősek ellátásáról gondoskodunk, demens időseket is ellátunk.

A nappali ellátási részlegünkön:

- a) az ellátást igénybe vevők részére szociális, egészségi, mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító szolgáltatást nyújtunk,
- b) a helyi igényeknek megfelelő közösségi programokat szervezünk, valamint helyet biztosítunk a közösségi szervezésű programoknak, csoportoknak,

c) biztosítjuk, hogy a szolgáltatás nyitott formában, az ellátotti kör és a lakosság által egyaránt elérhető módon működjön.

Szakosított ellátás esetében (idősek otthona) elsősorban az életkoruk, egészségi állapotuk valamint szociális helyzetük miatt rászoruló nyergesújfalui személyekről gondoskodunk (amennyiben róluk alapszolgáltatás keretében nem lehet gondoskodni). Szabad férőhely esetén, az ország más településéről is felvesszünk lakót.

Az intézmény biztosítja a lakók korának, egészségügyi állapotának megfelelő fizikai és egészségügyi ellátást, pszichés gondozást, valamint célszerű és hasznos tevékenységük megszervezését, a foglalkoztatást.

A szakápolás célja, feladata:

Intézményünk által nyújtott szolgáltatási körünk részét képezi az újonnan beindítandó szakápolási tevékenység, mellyel célunk az intézményi alapellátást (házi segítségnyújtás, étkeztetés, idősek nappali ellátása), vagy a tartós bentlakást igénybe vevő gondozottaink szakápolási feladatainak ellátása, azok részére akiknek a házi orvos, vagy a fekvőbeteg-szakellátást nyújtó szakorvos szakápolást rendel el. A szolgáltatás a 60/2003. (X.20.) EszCsM rendelet végezzük.

A Szociális törvény előírja, hogy bentlakásos intézménybe csak olyan személy vehető fel, akinek gondozási szükséglete a jogszabály által megadott értékelési rendszerben III. fokozatot eléri, teljes ellátásra szorul. Az elmúlt években magas gondozási szükséglettel bíró lakók költöztek be az idősek otthona részlegünkre, így egyre több szakápolási tevékenység elvégzésére van szükség. A házi segítségnyújtás, idősek nappali ellátása során szintén gyakran előfordul, hogy a gondozottak számára a kezelő orvos otthoni szakápolást is elrendel.

Gyorsabb és hatékonyabb betegellátást tesz lehetővé, ha az intézményünkben végezhető otthoni szakápolási tevékenység, mivel így biztosítottá válik, hogy a lehető legrövidebb idő alatt a beteg hozzá jusson az ellátáshoz. Egyes törések, vagy súlyos, hosszú fekvéssel járó betegségek után elengedhetetlenül szükséges a szakszerű tornáztatás mielőbbi megkezdése, vagy folytatása, hiszen ez az egyik feltétele a mielőbbi gyógyulásnak, és az esetleges szövődmények elkerülésének. Sokéves tapasztalataink azt mutatják, hogy az idős, főleg demens lakóink nehezen fogadnak el új embereket, nagyobb bizalommal vannak a már jól ismert gondozók felé.

Szakápolás személyi feltételei:

A szakápolás keretében végzendő feladatokat 4 fő szakdolgozó látná el.

- 4 fő ápoló
- 1 fő gyógytornász (heti 2 órában, illetve szükség szerint)

Az otthoni szakápolás szakmai vezetője az Intézmény Vezető Ápolója.

A szakhatósági engedély birtokában az Ő irányításával, és felügyeletével történik az ellátás. A szakápolási feladatokat a vezető ápoló és a már említett ápolók végzik. A gyógytornász heti 2 órában, osztott munkakörben, munkaszerződéssel látja el feladatait.

Intézményünkben nyújtott szakápolási tevékenységek:

- Perifériás vénakanül (branül) behelyezése, és ellátása.
- Szondán (nasogastricus, és percután gastrostomán) át történő tápláláshoz és folyadékfelvételhez kapcsolódó szakápolási tevékenységek szövődményes esetben.
- Nasogastricus szonda behelyezése, cseréje.
- A tracheális kanül tisztítása, betét cseréje szövődményes esetben.
- Nőbetegeknél állandó katéter cseréjéhez rendszeres katéterezéshez, gyógyszeres hólyagöblítéshez kapcsolódó szakápolói feladatok, hólyagkondicionálás.
- Folyadékpótló infúzió bekötése orvosi utasításra, továbbá az intravénás és elektrolitpótláshoz, parenterális gyógyszer beadáshoz kapcsolódó egyéb szakápolói feladatok.
- Műtéti területek (nyitott és zárt sebek) ellátása, sztomaterápia és különböző célt szolgáló drének kezelésének szakápolási feladatai.
- Sztomaterápia szövődményes esetben, és szakmaspecifikus szájápolási tevékenységek műtét után. Dekubitalódott területek, fekélyek szakápolási feladatai III-IV. Stádium (exsudációs, nekrotikus seb kezelése orvosi utasítás alapján).
- Betegség következményeként átmenetileg vagy véglegesen kiesett vagy csökkent funkciók helyreállításához, fejlesztéséhez vagy pótlásához kapcsolódó szakápolási feladatok:
 - gyógyászati segédeszközök, protézisek használatának tanítása,
 - mozgás és mozgatóeszközök használatának tanítása.
- Tartós fájdalomcsillapítás szakápolási feladatai.
- Haldokló beteg szakápolása.
- EKG készítés orvosi utasítás alapján.
- Minden egyéb, orvos által elrendelt, és felügyelt szakápolási tevékenység.

Az otthoni szakápolás tevékenységéről a jogszabályban leírtak szerint ápolási dokumentációt vezetünk, mely lehetővé teszi az ellátás folyamatának nyomon követését. A dokumentáció tartalmazza a kezelőorvos által meghatározott szakápolási tevékenység elrendelését, a szükségletfelmérést (ápolási anamnézis) és tervezést (ápolási terv), az elvégzett szakápolási tevékenységet, annak eredményességét és végül a szakápolást lezáró lapot.

Gyógytornász tevékenységi köre:

A gyógytornász ismeri a mozgásszervi betegségek belgyógyászati, pszichiátriai, sebészeti, ortopédiai és más betegségekkel kapcsolatos gyógyító eljárásait, és képes azok fizioterápiával befolyásoló részét – a diagnózist felállító, vagy a beteget kezelő orvos útmutatásának megfelelően – az általánosan elfogadott kezelési eljárásokkal önállóan gyógykezelni.

Feladatai: betegségek, balesetek, sérülések utáni rehabilitációs torna végzése, és megtanítása:

passzív mozgatás, izomerősítés/kondicionálás, koordinációfejlesztés /javítás, vénás torna, légző torna, sík talajon járástanítás, lépcsőn, vagy lejtőn járástanítás, ortézissel /protézissel járástanítás, segédeszközök használatának megtanítása.

Az elrendelt tevékenység megkezdésekor mozgásszervi státuszt vesz fel, rehabilitációs tervet készít, és dokumentálja az elvégzett tevékenységeit, valamint annak hatását a beteg állapotára.

A szakápolás és a szakirányú terápiás szolgáltatás során mindvégig biztosítjuk a beteg pszichés vezetését, a mentális állapotát figyelembe véve megtanítjuk mindarra, amit megtehet egészsége megtartásáért, helyreállításáért, vagy állapota romlásának megakadályozásáért, lehetőség szerint a családját is bevonjuk az ellátásba.

A szakmai vezető felelős a rendszeres kapcsolattartásért a házi- illetve a kezelőorvossal, hogy a beteg az állapotának megfelelő ellátást kapja. Szervezi és ellenőrzi a szakápolási tevékenység elvégzését, és az ápolási dokumentáció naprakész vezetését.

Tárgyi feltételek:

Intézményünk Nyergesújfalu, Kossuth L. u. 3. szám alatt található, ahol rendelkezünk a 60/2003.ESzCsM. Rendelet szerinti tárgyi és környezeti feltételekkel, rendelkezésünkre állnak a megfelelő felszerelések (telefon, mobil telefon, számítógép, nyomtató), valamint a szakmai minimumfeltételekben előírt ápolási eszközök.

Vállalkozási szerződés alapján az esztergomi Vaszary Kolos Kórház végzi a szükséges eszközök sterilizálását.

Az intézményünknek saját mosodája van, és fertőtlenítő mosással történik a betegellátás során használt textíliák tisztítása az intézményi infekciókontroll szabályzata szerint.

Az NHSZ Tatabánya(korábbi nevén: AVE Tatabánya) cég vállalozási szerződés alapján végzi a betegellátás során keletkezett veszélyes hulladék elszállítását.

Az egészségügyi tevékenységre vonatkozó szakmai felelősségbiztosítást a Generali biztosítóval kötöttük meg..

Más intézményekkel való együttműködés:

Intézményünk orvosának és a vezető ápolónknak köszönhetően jó kapcsolatot tudunk kialakítani nyergesújfalui Tábori Lajos Rendelőintézetben működő szakrendelések orvosaival.

Jó kapcsolatunk van az esztergomi Vaszary Kolos Kórház fekvőbeteg gyógyintézettel is.

Várható következmények:

Az Otthoni szakápolási tevékenység végzése lehetővé teszi az aktív fekvőbeteg ellátás részbeni kiváltását, valamint a kórházban töltött napok csökkentését, és a szakrendelésekre történő szállítás, az időnként hosszú várakozási idő okozta megterhelések elkerülését. Az idős emberek nagyon nehezen viselik a változásokat, ezért biztonságérzetüket fokozza, és életminőségüket javítja, ha a megszokott környezetükben maradhatnak és azok a szakemberek végzik tovább az ő gondozásukat, akik a hosszabb együtt töltött idő miatt személyre szabottabb gondozást tudnak biztosítani számukra.

Nyergesújfalu, 2017-12-12

.....
intézményvezető